

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

スポーツ情報HGH

2024年度 4月号 (Vol. 155)

令和6年3月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団

事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町榎原 10018-4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

春・夏エンジョイスポーツ教室 新規受講生募集



◆東広島運動公園(アクアパーク) 【東広島市西条町田口 67-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	インドア硬式テニス(初級)	一般	火	5/7~・15回	9:00~10:30	30	12,000円
2	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	火	5/7~・15回	11:00~12:30	30	12,000円
3	インドア硬式テニス(初級)	一般	木	5/9~・15回	9:00~10:30	30	12,000円
4	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	木	5/9~・15回	11:00~12:30	30	12,000円
5	リラックスヨガ	一般	水	5/8~・15回	10:00~11:30	25	9,000円
6	卓球	一般	火	5/7~・15回	10:00~12:00	40	10,000円
7	バドミントン	一般	金	5/17~・12回	19:00~21:00	25	8,000円
8	ニュースポーツ アクアパークコース	一般	水	5/8~・12回	14:00~15:30	40	無料

★硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。

★硬式テニス教室に2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

★硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

◆黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド

【東広島市黒瀬町榎原 10018-4】

【東広島市黒瀬町宗近柳国 160-7】



	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	アクアピクス	一般	火	4/23~・12回	13:00~14:30	40	5,500円
2	スリムアップ 健康体操	一般	水	4/24~・15回	10:00~11:30	20	7,000円
3	はじめてのヨガ	一般	木	4/25~・15回	10:00~11:30	20	7,000円
4	ズンバ(zumba)	一般	金	4/26~・15回	14:00~15:30	20	7,000円
5	週末はじめてのヨガ NEW!	一般	土	4/27~・15回	9:45~10:45	20	4,500円
6	ジュニアフロアリズム	年少～ 小学3年生	木	年間 (毎月3～4回)	17:30~18:30	20	月2,000円
7	はじめてのニュースポーツ	一般	火	4/23~・12回	9:00~10:30	30	無料
8	たのしいニュースポーツ	一般	火	4/23~・12回	10:40~12:10	40	無料

★ズンバ(zumba)は音楽に合わせて動いたり、音やリズムに合わせて振り付けをするダンスフィットネスです。

★ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います)

★はじめてのニュースポーツは初心者、新規対象者です。たのしいニュースポーツは経験者対象です。(定員以上になると抽選の場合があります)

★東広島運動公園と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

◆シャープスポーツセンター 【東広島市八本松飯田2-9-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	身体復活!はづらつ元気運動	一般 (60歳以上)	水	5/15~・10回	10:00~11:30	15	9,000円

★はづらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

申込方法は裏面を確認ください。



◆安芸津B & G海洋センター・安芸津市民グラウンド

【東広島市安芸津町風早3092-1】

教室名		対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費
1	健康運動 NEW!	一般	4/16~6/18	火	15:00~16:00	15	10	4,500円
2	初心者ヨガ	一般	4/14~6/30	日	10:00~11:30	15	10	5,000円
3	初心者バドミントン	一般	5/8~6/26	水	19:15~21:15	10	8	5,000円
4	きっず運動	年少~小学3年生	4/19~6/21	金	16:45~17:45	15	9	1,000円
5	グラウンド・ゴルフ 安芸津コース NEW!	一般	5/8~6/26	水	14:00~15:30	20	8	無料
6	ニュースポーツ 安芸津コース(ユニカール他)	一般	4/19~7/12	金	14:00~15:30	30	12	無料

ニュースポーツ教室（アクアパークコース・安芸津コース）について

★ニュースポーツ教室については、重複申込みはできません。

★第2希望までご記入ください。（抽選で外れた場合、他の定員に満たない教室への参加が可能です。）

申込締切は、開催日初日の2週間前までです

申込方法

①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号
を記入したものを郵便・FAX・メールでお申込みください。

★定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

申込・問い合わせ先

〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原10018-4 (黒瀬屋内プール内)

(公財)東広島市教育文化振興事業団事業課

電話・FAX (0823) -82-7075 E-mail : center02@diary.ocn.ne.jp

チャレンジ健康アップ教室を開催しました

3/8（金）に能良地域センターにてチャレンジ健康アップ教室を開催しました。

内容は健脚度測定、BGチャレンジ、ボッチャ、春の暖かな日差しを感じながらノルディックポールを使ってウォーキングを楽しみました。その中でも、BGチャレンジやボッチャは大変盛り上がり、チーム対抗で点数を競いました。

