

スポーツ情報HGH

2024年度 4月号 (Vol. 155)

令和6年3月20日発行
 (公財) 東広島市教育文化振興事業団
 事業課 スポーツ振興係
 〒739-2613
 東広島市黒瀬町櫛原 10018-4
 黒瀬屋内プール内
 TEL (0823) 82-7075

春・夏エンジョイスports教室 新規受講生募集



◆東広島運動公園(アクアパーク) 【東広島市西条町田口 67-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	インドア硬式テニス(初級)	一般	火	5/7～・15回	9:00～10:30	30	12,000円
2	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	火	5/7～・15回	11:00～12:30	30	12,000円
3	インドア硬式テニス(初級)	一般	木	5/9～・15回	9:00～10:30	30	12,000円
4	インドア硬式テニス(中・上級)	一般	木	5/9～・15回	11:00～12:30	30	12,000円
5	リラックスヨガ	一般	水	5/8～・15回	10:00～11:30	25	9,000円
6	卓球	一般	火	5/7～・15回	10:00～12:00	40	10,000円
7	バドミントン	一般	金	5/17～・12回	19:00～21:00	25	8,000円
8	ニュースポーツ アクアパークコース	一般	水	5/8～・12回	14:00～15:30	40	無料

★硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。
 ★硬式テニス教室に2つ以上申込みれた場合、申込み人数により調整する場合があります。
 ★硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

◆黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド

【東広島市黒瀬町櫛原 10018-4】

【東広島市黒瀬町宗近柳国 160-7】



	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	アクアピクス	一般	火	4/23～・12回	13:00～14:30	40	5,500円
2	スリムアップ 健康体操	一般	水	4/24～・15回	10:00～11:30	20	7,000円
3	はじめてのヨガ	一般	木	4/25～・15回	10:00～11:30	20	7,000円
4	ズンバ(zumba)	一般	金	4/26～・15回	14:00～15:30	20	7,000円
5	週末 はじめてのヨガ NEW!	一般	土	4/27～・15回	9:45～10:45	20	4,500円
6	ジュニアフロアリズム	年少～ 小学3年生	木	年間 (毎月3～4回)	17:30～18:30	20	月2,000円
7	はじめてのニュースポーツ	一般	火	4/23～・12回	9:00～10:30	30	無料
8	たのしいニュースポーツ	一般	火	4/23～・12回	10:40～12:10	40	無料

★ズンバ(zumba)は音楽に合わせて動いたり、音やリズムに合わせて振り付けをするダンスフィットネスです。
 ★ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います)
 ★はじめてのニュースポーツは初心者、新規対象者です。たのしいニュースポーツは経験者対象です。(定員以上になると抽選の場合があります)
 ★東広島運動公園と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申し込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

◆シャープスポーツセンター【東広島市八本松飯田 2-9-1】

	教室名	対象	曜日	期間・教程	時間	定員	会費
1	身体復活! はつらつ元気運動	一般 (60歳以上)	水	5/15～・10回	10:00～11:30	15	9,000円

★はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

申込方法は裏面を確認ください。



◆安芸津B & G海洋センター・安芸津市民グラウンド

【東広島市安芸津町風早3092-1】

	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費
1	健康運動 NEW!	一般	4/16～ 6/18	火	15:00～16:00	15	10	4,500円
2	初心者ヨガ	一般	4/14～ 6/30	日	10:00～11:30	15	10	5,000円
3	初心者バドミントン	一般	5/ 8～ 6/26	水	19:15～21:15	10	8	5,000円
4	きっず運動	年少～ 小学3年生	4/19～ 6/21	金	16:45～17:45	15	9	1,000円
5	グラウンド・ゴルフ 安芸津コース NEW!	一般	5/ 8～ 6/26	水	14:00～15:30	20	8	無料
6	ニュースポーツ 安芸津コース(ユニカール他)	一般	4/19～ 7/12	金	14:00～15:30	30	12	無料

ニュースポーツ教室(アクアパークコース・安芸津コース)について

★ニュースポーツ教室については、重複申込みはできません。

★第2希望までご記入ください。(抽選で外れた場合、他の定員に満たない教室への参加が可能です。)

申込締切は、開催日初日の2週間前までです

申込方法

①参加を希望する教室名 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号
を記入したものを郵便・FAX・メールでお申込みください。

★定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

申込・問い合わせ先

〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 10018-4 (黒瀬屋内プール内)

(公財)東広島市教育文化振興事業団事業課

電話・FAX (0823) -82-7075 E-mail: center02@diary.ocn.ne.jp

チャレンジ健康アップ教室を開催しました

3/8(金)に能良地域センターにてチャレンジ健康アップ教室を開催しました。

内容は健脚度測定、BGチャレンジ、ポッチャ、春の暖かな日差しを感じながらノルディックポールを使ってウォーキングを楽しみました。その中でも、BGチャレンジやポッチャは大変盛り上がり、チーム対抗で点数を競いました。

