

スポーツ情報HGH

令和6年度《第25期生》

7月号 (Vol. 158)

令和6年6月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原 10018 - 4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

東広島市生きがい健康体育大学

(コミュニティ健康運動パートナー養成講座) ～東広島運動公園体育館～



令和6年度東広島市生きがい健康体育大学が、6月13日(木)から東広島運動公園体育館にて始めました。

この講座は、健康について科学的な知識を学びながら、市や地域で行う健康づくり活動に協力いただける人材(コミュニティ健康運動パートナー)の育成を行い、11月までの12回で実施します。今年度も50名の参加で開催となりました。第1回は入学式、広島大学名誉教授渡部和彦先生の入学記念講話、新体力テスト等を行いました。第2回は、シニアスポーツ【太極拳】に挑戦します。



ジュニアフロアリズム教室 の紹介

～黒瀬 B&G 海洋センター・黒瀬屋内プール会議室～



週ごとに先生が変わり、**エアロビ・リトミック・操体・マット**などいろんな運動を行います。年に数回**食育活動**も行い、5月30日(木)にはマット運動の後、日村先生に作り方を教わって、梅ジュースを作りました。また、夏休みには夏野菜を使った料理を作る予定です。

6月6日(木)には、B&G海ごみゼロフェスティバルとしてエアロビの大迫先生と一緒に黒瀬B&G海洋センター周辺のクリーン活動をしました。教室は随時募集中です。まずは体験に来てください。



- 毎月3～4回
木曜日
17:30～18:30
- 月額 2,000 円
- 年少から小学生

B&G会長杯 バドミントン大会

～黒瀬 B&G 海洋センター～



6月2日(日)に第21回 B & G 会長杯バドミントン大会が開催されました。大会は、1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初心者)に分かれ、個人戦ダブルスのリーグ戦及び順位決定戦が行われました。久しぶりに多数の参加があり、総勢27組で白熱したゲームが繰り広げられました。

【優勝者】

- 1部: 庄畑・岩本ペア
- 2部: 林・林ペア
- 3部: 香川・瀬尾ペア

おめでとうございます!



講座/教室/大会: お問い合わせ先:
(公財) 東広島市教育文化振興事業団
事業課スポーツ振興係
〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原 10018 - 4
(黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX 0823-82-7075

B&G 活性化事業の取り組み



海ごみゼロフェスティバル

ご協力頂いた方々
ありがとうございました！



6月5日（水）と7日（金）の両日、B&G 海ごみゼロフェスティバルにニュースポーツ安芸津コース教室とグラウンド・ゴルフ安芸津コース教室の皆さまにご協力を頂き、空き缶等のゴミ拾いや生い茂った草の除草作業を行いました。草刈りを得意とする頼もしい方に指導して頂き楽しく作業ができました。



安芸津グラウンド・ゴルフ会長杯2024

グラウンド・ゴルフ安芸津コース教室では会長杯を5月29日（水）に開催しました。熱い日でしたが、ホールインワン賞が3人も出るなど白熱の試合になりました。結果は以下の通りです。



1 位	倉田 積実様	スコア	40
2 位	山下 富司様	スコア	44
3 位	岡下 律子様	スコア	47



室内クッブも大盛り上がり！



ニュースポーツ安芸津教室(クッブ)の様子

ニュースポーツ安芸津コース教室では木製とスポンジの両方の違いを楽しみました。それぞれの特徴をつかみつつ楽しいゲームとなりました。