

スポーツ情報HGH



令和6年度 国民健康保健事業 8月号 (Vol. 159)

令和6年7月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団
事業課 スポーツ振興係

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原 10018-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075



東広島市健康増進運動教室 受講生募集!

● この講座は、元気輝きポイント付与対象講座です。

★教室では、ロコモ・転倒予防運動や健康体操、ニュースポーツ、ウォーキングなどを楽しみ実施して、運動や健康に関する知識を身につけることができます。

みんなで和気あいあいと
身体を定期的に動かす習
慣を身につけましょう!

《西条コース》

●郷田地域センター（西条町郷曾 11130 番地 5）

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月11日	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日

いずれも水曜日 【時 間】 13:30~16:00

※申込み締め切りは、8月21日（水）までです。



《八本松コース》

●川上地域センター（八本松飯田 8 丁目 19 番 49 号）

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月13日	9月27日	10月11日	10月25日	11月8日	11月22日	11月29日	12月13日

いずれも金曜日 【時 間】 13:30~16:00

※申込み締め切りは、8月23日（金）までです。

※申込期限を過ぎても定員に達していない場合は、期限後の申し込みも受け付けます。

- ◆対 象 40歳以上の方（東広島市在住・在勤）
- ◆定 員 両コースとも 30 名（※定員を超えた場合は抽選）
- ◆受 講 料 無料
- ◆申込方法 FAX、またはメールにより、①希望コース（会場）、②郵便番号・住所、③名前（ふりがな）、④生年月日、⑤電話番号をお知らせください。

教室・講座【申込・お問い合わせ先】
(公財) 東広島市教育文化振興事業団
事業課スポーツ振興係
〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原 10018-4
(黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX: 0823-82-7075
mail: center02@diary.ocn.ne.jp

東広島市生涯学習まちづくり出前講座

事業団では、転倒予防運動やニュースポーツ・水辺の安全教室について、指導者を派遣して出前講座を行います。ご希望の方は、日程・内容の確認等、まずは、お問い合わせください。

指導者派遣を
行っています



R5. 御園宇地域センター
クロリディ



R6. 原地域センター
モルック



R5. 高屋東地域センター
新体力テスト



R5. 平岩小学校
水辺の安全教室

中国フロック水上大会出場決定 おめでとう!!

7月13日(土)に第45回B&Gスポーツ大会広島県大会水上の部を黒瀬B&G海洋センター艇庫にて開催しました。

黒瀬B&G海洋センターからは6名が出場し、初めて大会に参加する子どもも多くにぎやかな大会となりました。池の水量も多くベストコンディションの中、日ごろの練習の成果を発揮することが出来ました。

今大会で上位3位までに入賞された選手は、8月4日(日)に松江市松江B&G海洋センターで開催される中国大会に出場します。中国大会に出場される選手は、ベストを尽くして頑張ってください。



第45回B&Gスポーツ大会広島県大会水上の部結果



カヌー競技

小学1.2年生女子の部	1位	大江 晴香
小学3.4年生男子の部	2位	大下 信太郎
小学5.6年生男子の部	1位	酒巻 優誠
中学校男子の部	1位	金子 峻也
中学校女子の部	2位	田中 夏希

安芸津B&G海洋センターでの 前期スポーツ教室の様子を紹介します!



グラウンド・ゴルフ教室

健康運動教室



初心者ヨガ教室



きッズ運動教室



老若男女、子どもから大人まで参加できる教室がございます。

後期スポーツ教室もお楽しみに!



ニュースポーツ教室

