

スポーツ情報HGH

令和7年度 第26期

5月号 (Vol. 168)

令和7年4月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課

〒739-2613
東広島市黒瀬町檜原 10018-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

東広島市 生きがい健康体育大学 (コミュニティ健康運動パートナー養成講座)

★内容 健康について科学的な知識を学びながら、市や地域で行う健康づくり活動に協力いただける人材(コミュニティ健康運動パートナー)の育成を行います。

受講生募集!



★開催時期 6月から11月(全12回)
★場所 市民文化センター・道の駅福富多目的ホール・郷田地域センターなど
★定員 50名(抽選) ★受講料 無料
★講師 大学教授・専門講師等

○申込期間は、4月1日(火)から5月20日(火)までです。
○申込は、郵便番号・住所・名前・生年月日・電話番号をご記入の上、郵便、FAX、または、メール送信にてお申込みください。

～カリキュラム～

○ウォーキング講習会 ○やってみようヨガ
○百歳体操・通いの場 ○災害時の自力避難とフレイル予防
○スポーツに親しめる環境作り
○脳と身体のトレーニング
○健康づくりのための食事と運動
○日常生活を続ける体力をつけましょう
(運動器チェック・ロコモ検査) など
○シニアスポーツに挑戦!
(太極拳・ラージボール卓球・パタンクなど)
※詳細内容は、下記にお問合せください

～コミュニティ健康運動パートナーとは～

- 東広島市では、地域のスポーツ(パタンク、太極拳、ラージボール卓球)や通いの場などの健康づくり活動のサポートをするコミュニティ健康運動パートナーを募集しています。コミュニティ健康運動パートナーになるためには、この講座を受講し、修了する必要があります。
- この講座を修了後は、翌年度からコミュニティ健康運動パートナーとして、お住まいの住民自治協議会と連携して地域のスポーツの振興や東広島市のスポーツイベントの協力、通いの場の新たな立ち上げやサポートなどに協力していただきます。

★申込・お問合せ先

(公財)東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課 (黒瀬屋内プール)
〒739-2613 東広島市黒瀬町檜原 10018-4
TEL・FAX 0823-82-7075
E-mail center02@diary.ocn.ne.jp

親子でピックルボール体験会

講師 ダニエル・ムーア選手(ピックルボール元全米チャンピオン)

3月23日(日)黒瀬B&G海洋センター体育館にて、ピックルボール元全米チャンピオンのダニエル・ムーア選手を講師に招き、親子でピックルボール体験会を開催しました。ピックルボールは、日本ではまだあまり知られていないスポーツですが、テニス+卓球+バドミントンの要素を合わせた誰でも気軽に始められ、アメリカではとても人気のスポーツです。体験会は、小学4年生以上の親子12組の参加がありました。その中には、祖母と孫の組み合わせの方もおられ、仲良く声かけあいながら、プレーを楽しみました。



安芸津 B&G 海洋センタープール リニューアル式典を行いました！

安芸津 B&G 海洋センタープールボイラー等改修工事の為、休館（令和6年5月7日から令和7年3月31日まで）していたプールが、この度、令和7年4月1日（火）にリニューアルオープンし、4月12日（土）に記念式典を行いました。

記念式典には東広島市高垣市長他、市・教育文化振興事業団関係者5名、来賓として、公益財団法人 B&G 財団の朝日田常務理事他5名の出席をいただき、盛大に実施されました。

記念式典後の SUP 体験会では呉市蒲刈 B&G 海洋センターから鬼塚一夢氏を講師に招き、SUP の楽しさを我々参加者に伝授していただきました。

改修工事にあたりご協力頂きました業者並びに関係者の皆様、無事にオープン出来ましたこと感謝いたします。

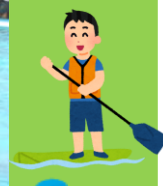


大人も楽しみました！



落ちないでよ～

お待たせ
いたしました！



指導者派遣事業 in 安芸津 (2025.3.2)

安芸津万葉ホールにて安芸津社協主催の『ポッチャで楽しもう会』に指導者派遣でお伺いしました。初めての方も楽しくプレイすることが出来ました。



この日も大変
盛り上がりました！



フードバンクを 2/19～3/16 の期間で行いました



フードバンクとは・・・まだ食べることができるのに様々な理由で破棄されてしまう食品を家庭や企業等から引取り、食べ物を必要としている人や団体へ無償で届ける活動です。

ご協力頂いた皆様、ありがとうございました！

お知らせ

令和7年度から（公財）東広島市教育文化振興事業団は東広島市生涯学習センター等の指定管理者の組織体制の拡充強化に伴い、市民のスポーツへの関心と健康向上を更に注力していくことを目的に、この度、課の名称を『事業課』から『スポーツ健康課』へ改称致しました。今後も引き続きよろしくお願い致します。