

スポーツ情報HGH

令和7年度《第26期生》

7月号 (Vol. 170)

令和7年6月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原 10018 - 4

黒瀬屋内プール内

TEL (0823) 82-7075

東広島市生きがい体育大学 開講

(コミュニティ健康運動パートナー養成講座)

●第1回 入学式・新体力テスト

～ 市民文化センター ～

入学式



東広島市生きがい健康体育大学が、6月5日(木)から始まりました。

この講座は、健康について科学的な知識を学びながら、市や地域で行う健康づくり活動に協力いただける人材(コミュニティ健康運動パートナー)の育成を行い、11月までの12回で実施します。

第1回は入学式、新体力テストを行い、広島大学名誉教授渡部和彦先生の入学記念講話を拝聴しました。

●第2回 シニアスポーツに挑戦!(太極拳) 健康運動パートナーの役割について

～ 道の駅福富多目的ホール ～



第2回は、6月12日(木)にシニアスポーツの太極拳に挑戦しました。

東広島市太極拳協会の渡辺先生が、一つ一つの動きを丁寧に指導してくださり、基本動作が徐々に形になってきたようです。「ゆっくりとした動きですが、いい運動になりました。」と感想がありました。



B&G イベントニュース

～黒瀬 B&G 海洋センターにて～

★海ゴミゼロフェスティバル

ジュニアフロアリスム教室 6/5(木)



★会長杯バドミントン大会 6/8(日)



先生とお友達と一緒に
ごみ拾い。
きれいになったよ!



海ゴミの問題の啓発として、親子で施設周辺の清掃活動をしました。



1部・2部・3部 Mix の部に分かれての個人戦ダブルスに総勢27組が出場。熱戦が繰り広げられました。

講座/教室/大会：お問い合わせ先：
(公財) 東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課

〒739-2613

東広島市黒瀬町檜原 10018 - 4

(黒瀬屋内プール内)

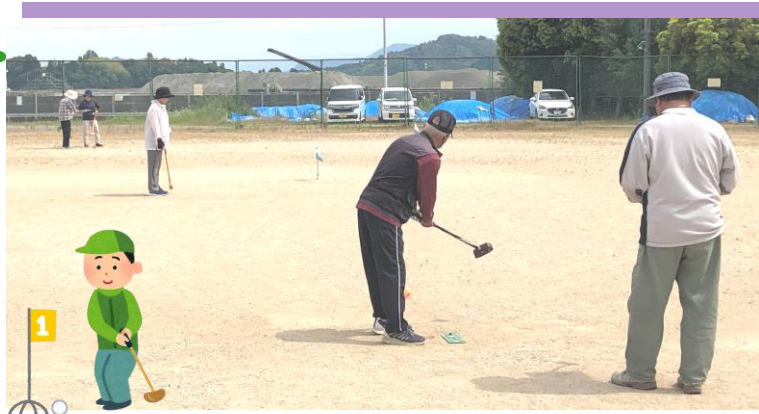
TEL・FAX 0823-82-7075

安芸津グラウンド・ゴルフ会長杯 2025

5月28日（水）、グラウンド・ゴルフ安芸津教室参加者で、B&G 会長杯グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。ホールポストへ入れるコントロールの難しさに苦戦しながらも選手は力を出し切りプレイされていました。結果は以下の通りです。

1 位 倉田 積実様 スコア 37
1 位 山下 富司様 スコア 37
3 位 坂井 重信様 スコア 38

B & G



「水辺の安全教室」を学びました！

5月28日と6月4日の2日間、安芸津B&G 海洋センタープールを木谷小学校の生徒と先生、総勢 50 名に利用して頂きました！

授業の初めに『水辺の安全教室』を全学年対象に開催しました。B&G 職員講師の元、ペットボトルを抱えて浮く方法（浮き身）、ライフジャケット着用の必要性、海や川などに落ちた時の対処法を学びました。

今回体験したことが水の事故防止につながる事を願います。



ライフジャケット着用の必要性を体感してもらいました！



皆さん、上手に浮いてます！

ペットボトルを持って浮き身の体験

