

スポーツ情報HGH

9月号 (Vol. 172)

10月から開講



秋冬エンジョイスポーツ教室

受講生募集!

令和7年8月20日発行

(公財) 東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課

〒739-2613
東広島市黒瀬町榎原 10018-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

●シャープスポーツセンター教室 (八本松飯田 2-9-1)

- | | | | | |
|-----------------|------------|-----------------|------|---------|
| ◆卓球 | 10/7~12/9 | 火曜日 10:00~12:00 | 全10回 | 10,000円 |
| ◆身体復活! はつらつ元気運動 | 10/8~12/10 | 水曜日 10:00~11:30 | 全10回 | 9,000円 |
- ※はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた介護予防運動を行います。



●東広島運動公園教室 (西条町田口 67-1)

- | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----|----|
| ◆ニュースポーツ アクアパークコース | 10/22~12/10 | 水曜日 14:00~15:30 | 全8回 | 無料 |
|--------------------|-------------|-----------------|-----|----|
- ※全8回屋外のニュースポーツを行います。

無料



●黒瀬屋内プール・黒瀬 B&G 海洋センター教室 (黒瀬町榎原 10018-4)

- | | | | | |
|------------------------|--------------------------|-----------------|------|---------|
| ◆はじめてのニュースポーツ | 10/28~2/17 | 火曜日 9:00~10:30 | 全12回 | 無料 |
| ◆たのしいニュースポーツ | 10/28~2/17 | 火曜日 10:40~12:10 | 全12回 | 無料 |
| ◆親子水泳 (小学1~3年生と保護者) | 11/9~12/7 | 日曜日 10:00~11:30 | 全5回 | 無料 |
| ◆ジュニアフロアリズム (年少~小学3年生) | 木曜日 17:30~18:30 (毎月3~4回) | 年間随時募集 | | 月2,000円 |

※親子水泳教室は、子ども1名とその保護者1名での参加となります。

※ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。



●安芸津 B&G 海洋センター・安芸津市民グラウンド教室 (安芸津町風早 3092-1)

- | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------|--------|
| ◆水中エクササイズ | 10/7~12/9 | 火曜日 15:00~16:00 | 全10回 | 4,500円 |
| ◆初心者ヨガ | 10/26~2/1 | 日曜日 10:00~11:30 | 全10回 | 5,500円 |
| ◆初心者バドミントン | 10/4~12/6 | 土曜日 19:15~21:15 | 全8回 | 5,000円 |
| ◆ぎっず運動 (年少~小学3年生) | 10/3~1/30 | 金曜日 16:45~17:45 | 全9回 | 1,000円 |
| ◆グラウンドゴルフ | 10/1~3/18 | 水曜日 14:00~15:30 | 全12回 | 無料 |
| ◆ニュースポーツ 安芸津コース | 10/3~3/13 | 金曜日 14:00~15:30 | 全14回 | 無料 |
| ◆リフレッシュ初心者水泳 | 10/19~11/16 | 日曜日 10:30~12:00 | 全5回 | 無料 |

※ニュースポーツ教室 (アクアパークコース・はじめて、たのしい (黒瀬)・安芸津コース) については、重複申し込みはできません。
(抽選ではずれた場合、他の定員に満たない教室への参加が可能です)

申込み締め切りは、各教室、開催日初日の2週間前までです。

○教室のお申込みは、教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号をご記入の上、FAX・郵便、または、メール送信でお申込みください。



※定員を超えた場合、抽選の場合があります。

★9月から開講するスポーツ教室に

申し込み可能な教室があります。

- | | |
|---------------------|------------|
| ◆インドア硬式テニス (火・木/初級) | 【東広島運動公園】 |
| ◆リラックスヨガ (水) | 【郷田地域センター】 |
| ◆アクアビクス (火) | 【黒瀬屋内プール】 |
| ◆ズンバ (金) | 【黒瀬屋内プール】 |
| ◆週末はじめてのヨガ (土) | 【黒瀬屋内プール】 |
| ◆シェイプアップファイト (日) | 【黒瀬屋内プール】 |

※教室の詳細なお問合せは、黒瀬屋内プールまで

★申込・問い合わせ先

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 スポーツ健康課
〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 10018-4
(黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX: 0823-82-7075
mail: center02@diary.ocn.ne.jp

2025 年 BG塾 in 安芸津

7月19日(土)～23日(水)の5日間、安芸津B&G海洋センターほか安芸津町内施設にて、『2025年BG塾 in 安芸津』を市内小学生10名が参加し、開催しました。

子どもたちは、昨年同様、工作体験、食育活動、水辺の安全教室(カヌー体験含む)、郷土教育、SDGsの取り組みとして「食品ロスやプラ育」について学習しました。

今回、新たにプログラムに導入した「国際理解教室」は、JICA 海外協力隊経験のある講師から、世界や現地経験がある、カンボジアについて話を聞きました。教室の最後に、カンボジアの母国語であるクメール語で自分の名札を作りました。

BG塾にご協力頂きました、各教室の講師、地元ボランティアの皆様、ありがとうございました。

プラ育・食品ロス教育



郷土教育 (歴史民俗資料館)



来て見て触れて、世界について考えよう



調理実習



みんなの下水道



水辺の安全教室(浮き身)
上手に出来ました!

カヌー基本学習

