

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

スポーツ情報HIGH

10月から開講



9月号 (Vol. 172)

令和7年8月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課

〒739-2613
東広島市黒瀬町楓原 10018-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

秋冬エンジョイスポーツ教室

受講生
募集!

●シャープスポーツセンター教室 (八本松飯田2-9-1)

- ◆卓球 10/7~12/9 火曜日 10:00~12:00 全10回 10,000円
◆身体復活!はつらつ元気運動 10/8~12/10 水曜日 10:00~11:30 全10回 9,000円

※はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた介護予防運動を行います。



●東広島運動公園教室 (西条町田口67-1)

- ◆ニュースポーツ アクアパークコース 10/22~12/10 水曜日 14:00~15:30 全8回
※全8回屋外のニュースポーツを行います。



●黒瀬屋内プール・黒瀬B&G海洋センター教室 (黒瀬町楓原 10018-4)

- ◆はじめてのニュースポーツ 10/28~2/17 火曜日 9:00~10:30 全12回 無料
◆たのしいニュースポーツ 10/28~2/17 火曜日 10:40~12:10 全12回 無料
◆親子水泳(小学1~3年生と保護者) 11/9~12/7 日曜日 10:00~11:30 全5回 無料
◆ジュニアフロアリズム(年少~小学3年生) 木曜日 17:30~18:30(毎月3~4回) 年間随時募集 月2,000円

※親子水泳教室は、子ども1名とその保護者1名での参加となります。

※ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。



●安芸津B&G海洋センター・安芸津市民グラウンド教室 (安芸津町風早3092-1)

- ◆水中エクササイズ 10/7~12/9 火曜日 15:00~16:00 全10回 4,500円
◆初心者ヨガ 10/26~2/1 日曜日 10:00~11:30 全10回 5,500円
◆初心者バドミントン 10/4~12/6 土曜日 19:15~21:15 全8回 5,000円
◆きっず運動(年少~小学3年生) 10/3~1/30 金曜日 16:45~17:45 全9回 1,000円
◆グラウンドゴルフ 10/1~3/18 水曜日 14:00~15:30 全12回 無料
◆ニュースポーツ 安芸津コース 10/3~3/13 金曜日 14:00~15:30 全14回 無料
◆リフレッシュ初心者水泳 10/19~11/16 日曜日 10:30~12:00 全5回 無料

※ニュースポーツ教室(アクアパークコース・はじめて、たのしい(黒瀬)・安芸津コース)については、重複申し込みはできません。
(抽選ではされた場合、他の定員に満たない教室への参加が可能です)

申込み締め切りは、各教室、開催日初日の2週間前までです。

○教室のお申込みは、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号をご記入の上、FAX・郵便、または、メール送信でお申込みください。



※定員を超えた場合、抽選の場合があります。

★9月から開講するスポーツ教室に 申し込み可能な教室があります。

- ◆インドア硬式テニス(火・木/初級)【東広島運動公園】
◆リラックスヨガ(水) 【郷田地域センター】
◆アクアピクス(火) 【黒瀬屋内プール】
◆ズンバ(金) 【黒瀬屋内プール】
◆週末はじめてのヨガ(土) 【黒瀬屋内プール】
◆シェイプアップファイト(日) 【黒瀬屋内プール】

※教室の詳しいお問合せは、黒瀬屋内プールまで

★申込・問い合わせ先

(公財)東広島市教育文化振興事業団 スポーツ健康課
〒739-2613 東広島市黒瀬町楓原 10018-4
(黒瀬屋内プール内)
TEL・FAX: 0823-82-7075
mail: centerO2@diary.ocn.ne.jp

2025年 BG塾 in 安芸津

7月19日(土)～23日(水)の5日間、安芸津B&G 海洋センターほか安芸津町内施設にて、『2025年BG塾 in 安芸津』を市内小学生10名が参加し、開催しました。

子どもたちは、昨年同様、工作体験、食育活動、水辺の安全教室(カヌー体験含む)、郷土教育、SDGsの取り組みとして「食品ロスやプラ育」について学習しました。

今回、新たにプログラムに導入した「国際理解教室」は、JICA 海外協力隊経験のある講師から、世界や現地経験がある、カンボジアについて話を聞きました。教室の最後に、カンボジアの母国語であるクメール語で自分の名札を作りました。

BG塾にご協力頂きました、各教室の講師、地元ボランティアの皆様、ありがとうございました。

プラス・食品ロス教育

郷土教育
(歴史民俗資料館)

来て見て触れて、世界について考えよう



調理実習



みんなの下水道



水辺の安全教室(浮き身)
上手に出来ました!

カヌー基本学習

