

# 歩き方が変われば 人生が変わる



数メートル歩くだけで、  
あなたの歩き方が  
わかります



機器を使って自分の  
歩き方を計測し、  
最新の研究成果に基づく  
健康に良いウォーキング方法  
について学びます

参加費  
無料

日時

《Aコース》

11月29日  
12月13日

《Bコース》

12月6日・27日

A・Bコースともに同じ内容です  
各コース全2回 ※いずれも水曜日

10:00～11:30

場所 市民文化センター（東広島市西条西本町28-6）

定員 30人※抽選後受講決定者のみにハガキで通知

対象 全ての講座に参加できる市民

申込方法 ①講座名 ②希望コース ③郵便番号・住所  
④電話番号 ⑤お名前(ふりがな) を  
明記の上、ハガキまたはファックス、市民  
文化センター窓口、メールにてお申込みく  
ださい。

締切 11月13日(月)必着

お申込み・お問合せ

TEL (082)424-3811

FAX(082)423-5251

Mail center01@hhface.org

講師  
田中亮さん  
教授  
広島大学  
人間社会  
大学院  
研究科

