

歩き方が変われば 人生が変わる

数メートル歩くだけで、
あなたの歩き方が
わかります



機器を使って自分の
歩き方を計測し、
最新の研究成果に基づく
健康に良いウォーキング方法
について学びます



**参加費
無料**

日時

《Aコース》

11月29日

12月13日

《Bコース》

12月6日・27日

A・Bコースともに同じ内容です
各コース全2回 ※いずれも水曜日

10:00～11:30

場所 市民文化センター（東広島市西条西本町28-6）

定員 30人※抽選後受講決定者のみにハガキで通知

対象 全ての講座に参加できる市民

申込方法 ①講座名 ②希望コース ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤お名前(ふりがな) を明記の上、ハガキまたはファックス、市民文化センター窓口、メールにてお申込みください。

締切 11月13日(月)必着

お申込み・お問合せ

