

心も体も元気アップ教室

転倒予防・認知機能向上などに効果のある運動をします。頭と体を使った楽しい教室に参加してみませんか。

全3回

10月7日・21日、11月4日(火)

10:00～11:30



■申し込み・問い合わせ

安芸津生涯学習センター

〒739-2402

東広島市安芸津町三津 4398

TEL(0846)45-2334 FAX(0846)45-2021

E-mail akisgc@hhface.org

締め切り：9月22日（月）必着

場所：安芸津生涯学習センター ホール

講師：合同会社 FLAP

対象：大人

定員：20人（抽選）

参加費：無料

申し込み：ハガキ・E-mail・ファックス・
窓口で下記の内容をご記入の上、お申し込みください。

※ファックスでお申し込みの方は、受信確認をお願いします。

※定員を超えた場合は抽選して、受講が決定した人
のみハガキでお知らせします。

- ① 「心も体も元気アップ教室」
申し込み
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 電話番号

持ち物：水分補給のための飲み物、生涯学
習パスポート（持っている人）

服 装：運動ができる服装と靴