



东广岛市生活指南

发行 東広島市国際化推進協議会（東広島市市民生活課内） ☎ 082-420-0922

Website <https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/index.html>

“元気すこやか” 健康检查即将开始
元気すこやか健診がはじまります

从2024年度起，东广岛市国民健康保险被保险者的健康检查费用已变更为免费。且不需要申请免费证明。(39岁以下的基本检查除外)

所有符合“元気すこやか”健康检查对象的人将会在5月底收到通知。信封为白色，信封上的字是红色。信封内附带有申请用明信片。



【健康检查项目】请参阅您将收到的通知或扫码阅览。<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/7/33818.html>

【邮寄对象】2026年3月31日时，①20岁以上偶数年龄的女性②40岁以上的市民③20岁、30岁的男性

【即便是没有收到诊疗券的人也可以接受以下检查】

- 39岁以下的人只可以接受集体检查的基本健康检查。自己负担费用为2000日元。
- 21岁以上39岁以下的奇数年龄的女性，如果没有接受过2024年度的“元気すこやか”健康检查的宫颈癌检查，可以接受本年度的集体检查的宫颈癌检查。自己负担费用为500日元。

【医院健康检查】检查期间为6月2日(周一)至2026年1月31日(周六)。

请直接向您希望的医院预约。受诊券必需。



【集体健康检查】检查期间为7月8日(周二)至11月20日(周四)。部分会场的实施日期与往年相比大有变更。请注意报名的截止日期。可邮寄明信片或在线申请(可指定时间)。

在线申请网址：<https://www.aitel-reservation.jp/higashihiroshimacitykenshin-hiroshima/>

女性专用健康检查日可提供托儿服务。按预约先后受理。请根据您的检查时间在线预约。



在线预约网址：https://apply.e-tumo.jp/city-higashihiroshima-hiroshima-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=22608&accessFrom=

【牙周病检查】牙周病是一种不伴随明显疼痛症状恶化的生活习惯病。请借此机会进行口腔检查。

检查对象年龄：20岁、30岁、40岁、50岁、60岁、70岁

费用：500日元(东广岛市国民健康保险被保险者和70岁的人免费)

申请方法：请直接向牙科医院申请(受诊券必需)

【健康检查免费证明的发行】市町民税非课税(免税)以及享受生活保护的家庭的成员请按以下方法申请免费证明。**检查时请务必携带该证明，否则当天需要付费，并且之后不会退还。**

集体健康检查	请在明信片上或在网上注明“同意接受课税状况检查”后提交申请。市政府会在确认课税状况后，向免费对象邮寄“受诊票”和“健康检查免费证明”。
医院健康检查	请在接受检查之前申请。申请时请携带在留卡等本人身份证件或健康检查受诊券前来。 【申请方法】1 在线 2 窗口 (请直接到以下部门或各支所出张所申请。福富支所和出张所当天受理日后邮寄。

【咨询电话】☎ 082-420-0936 医療保健課 (いりょう ほけん か・市政府本馆二楼)

市县民税的纳税通知单
市県民税の納税通知書

每年 6 月上旬市政府会向纳税义务人邮寄市县民税纳税通知书。信封为绿色。

2025 年度的市县民税是根据 2024 年 1 月至 12 月的收入来计算的。所以由于辞职退休等原因现在没有收入的人也有可能会收到纳税通知单。

以前一直是从每月工资里扣除 (= 特别征收) 的话, 由于工作单位的变更等原因, 市县民税的缴纳会变为通过缴款单或银行转账支付 (= 普通征收)。因此也会收到纳税通知单。

如果在新单位希望继续 “特别征收” 的话, 请与所在单位的负责人商量。

有关纳税通知书的详细说明请参考以下网页。

https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/zaimu/3/mikata/tsuchishonomikata_foreign/index.html



【咨询电话】 **082-420-0910** 市民税課 (しみんぜい か · 市政府本馆五楼)

所得证明请在 24 小时便利店领取

所得証明書はコンビニで

6 月 2 日起可以取到 2025 年度 (R7 年度) 的所得证明 (課税 · 非課税証明書)。

持有个人编号卡的人, 可以在全国的24小时便利店等处设置的多功能复印机上取到。

并且, 手续费要比在窗口领取时便宜100日元, 每份200日元。

【咨询电话】 **082-420-0910** 市民税課 (しみんぜい か · 市政府本馆五楼)



东广岛宇宙俱乐部
ひがしひろしまスペスクラブ

回	A 组日期	B 组日期	时间	场所	内容
1	7 月 5 日 (周六)		19: 30 ~ 21: 00	广岛大学	观察春天的星座
2	8 月 2 日 (周六)		19: 30 ~ 21: 00	广岛大学	观察夏天的星座
3	9 月 20 日 (周六)		19: 00 ~ 20: 30	广岛大学	了解太阳系的行星
4	10 月 4 日 (周六)		19: 00 ~ 20: 30	广岛大学	了解月亮
5	10 月 20 日 (周一)	10 月 24 日 (周五)	19: 00 ~ 20: 30	武田中学校高等学校	在天象仪内了解星星的活动
6	11 月 8 日 (周六)		18: 30 ~ 20: 00	广岛大学	观察秋天和冬天的星座
7	11 月 17 日 (周一)	11 月 21 日 (周五)	18: 30 ~ 20: 00	东广岛天文台	在天文台观察星星
8	12 月 13 日 (周六)		18: 30 ~ 20: 00	广岛大学	成为星星的达人吧

所有的讲座只有日语讲解。

【参加对象】小学 4 至 6 年级学生 定员: A 组 B 组各 25 名 (抽选)。抽选时初次参加者优先。原则上申请后不能变更组。 【申请】在线或电话申请。(①讲座名称②希望组③住址④姓名⑤学校名称⑥学年⑦电话号码

【报名截止日期】6 月 16 日 (周一)

【URL】 <http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuinkaishogaiqakushu/2/3/spaceclub/35642.html>

【咨询电话】 **082-420-0979** 生涯学习课 (じょうがい がくしゅう か · 市政府北馆二楼)



已使用 8 年以上的水表将依次更换
8 年を経過する水道メーターを取り替えます

事先将向对象家庭邮寄通知。

【实施期间】6月至明年3月

【更换作业的实施单位】黑瀬、安艺津地区：東広島市管工事協同組合 0823-82-8333

其他地区：東広島市上下水道工事業協同組合 082-422-4181

※更换作业人员将会携带从事者证。

※作业后交付“水表更换完毕的通知”（水道メーター取替完了のお知らせ）。

【注意事项】

- 更换后不会向您请求费用。
- 由于水管等有破损或故障等原因不能更换时，东广岛事务所有可能能够修理。请向维持课联系。
- 原则上不需要在场。（不在时照常实施）
- 10至15分钟断水。（店铺等处断水时间带有限制时请与以下部门联系）
- 水表的保温罩，有可能会因常年使用而破损。

【咨询电话】**082-421-3665 広島県水道広域連合事業団東広島事務所 維持課**

B&G 黑瀬安艺津海洋俱乐部活动参加者募集中

B&G 黒瀬安芸津海洋クラブ活動参加者募集

6月 14 日、22 日、28 日、7 月 6 日、20 日、8 月 3 日、9 日、17 日、23 日、30 日（共 10 次）的上午 9 点半至 11 点半，在黑瀬 B & G 海洋中心艇库（亀ヶ首池）举办皮艇、帆船等的户外体验活动。

募集对象为小学生以上。希望参加的人请通过传真或电子邮件报名。报名时请注明①讲座名称、活动日期②邮编住址③姓名（平假名）④年龄⑤电话号码⑥家长姓名
报名截至各活动日期的一星期前。



【咨询电话】市教育文化振興事業団（黒瀬屋内プール内）

0823-82-7075 Email: center02@diary.ocn.ne.jp

消费生活咨询

消費生活相談

【消费生活咨询窗口】

内容：有关消费者和事业者之间的契约问题等的咨询

时间：每周一至周五（节假日除外）上午 9 点至 12 点、下午 1 点至 5 点

地点：市政府北馆一楼 消費生活中心 电话：**082-421-7189**

注意：受理时间截至下午 4 点半。咨询人员只能对应日语，请和懂日语的人一起前来。

【消费生活咨询电话】

上记的窗口休息时间时需要咨询的话，请拨打以下电话。国民生活中心的咨询人员对应。

1 周一至周五（节假日除外）的上午 11 点至下午 1 点

电话：**03-3446-0999**（国民生活中心）

2 周六、周日、节假日 的上午 10 点至下午 4 点

电话：**188**（消费者热线）

夜间假日急救值班医院

有关夜间假日急救值班医院的详细情况刊登在市政府每月发行的「東広島」(日文版), 以及市政府网站 (<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/kenko/iryo/3/11526.html>) 上。



因会有临时变更, 请一定在去医院之前打电话确认。

最近, 由于节假日或夜间非紧急的病人去急救医院就诊人数增加, 不仅影响到紧急重症患者的治疗, 还加重了医生们的负担。

节假日和夜间的急救医院是为了接受急诊患者的。请大家尽量在平日的正常门诊时间内, 及时去自己经常去的医院就诊。

8000 儿童急救咨询电话

节假日或夜间等门诊营业时间外, 孩子生病不知道该怎么办时, 请拨打 # 8000。只对应日语。

服务时间为每天晚上 7 点至第二天早上 8 点。

【市民课窗口】周四延长和周日上午办公的通知

6月8日(周日)、22日(周日、不受理个人编号卡等相关手续)的上午9点至12点办公。



6月5日(周四)、19日(周四)延长窗口时间到下午7点。

请尽量和会讲日语的人一起前来。受理业务及需携带物品, 请扫码确认。

【中文版网址】<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/cn/3/35975.html>

【咨询电话】082-420-0925 市民課(しみん か・市政府本馆一楼)

6月的纳税期限为6月30日(周一)

市县民税、森林环境税(第一期)

请您按期缴纳。欢迎使用便利的银行自动转账纳税。

【咨询电话】082-420-0912 収納課(しゅうのう か・本馆五楼)

082-423-1922 外国人咨询服务窗口

【生活咨询】每周二、日的上午9点至下午1点

サンスクエア東広島一楼コミュニケーションコーナー, 设有中文咨询人员。



【法律咨询】6月21日(周六)①下午1点②下午2点③下午3点

广岛律师会的律师为您提供法律咨询。每次咨询时间大约40分钟。同时有免费的中文、英语、葡萄牙语口译。

需要提前一周预约。

コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的中文网址:

<http://hhface.org/wp/corner/home-3>



コミュニケーションコーナー(外国人交流中心)的Facebook:

<https://www.facebook.com/hhface.communicationcorner>

Website

FaceBook

截至2025年4月底的东广岛市人口、家庭(世带)的统计数字

	住民基本台帳(与上月相比)	其中外国籍市民(与上月相比)
人口	190,792人(+429)	9,615人(+167)
家庭(世带)	92,761(+582)	7,475(+166)