

2025
年度

春・夏 新規 受講生募集

エンジョイ・スポーツ教室

※申込者が定員に達しない場合、教室の開催を中止する場合があります。※講師の都合等により、期間が一部変更になる場合があります。

場所

東広島運動公園（アクアパーク）

東広島市西条町田口67-1



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	インドア 硬式テニス (初級)	一般	4月15日～ 7月1日	火	9:00～ 10:30	30人	10回	9,000円	(公財)日本スポーツ協会 コーチ4(上級コーチ) 上平 敏雄 先生
2	インドア 硬式テニス (中・上級)	一般	4月15日～ 7月1日	火	11:00～ 12:30	30人	10回	9,000円	
3	インドア 硬式テニス (初級)	一般	4月17日～ 6月26日	木	9:00～ 10:30	30人	10回	9,000円	
4	インドア 硬式テニス (中・上級)	一般	4月17日～ 6月26日	木	11:00～ 12:30	30人	10回	9,000円	
5	ニュースポーツ アクアパークコース (グラウンド・ゴルフ、ペタンクほか)	一般	4月16日～ 6月4日	水	14:00～ 15:30	40人	8回	無料	事業団職員

※硬式テニス教室について、初級とはテニスを初めて練習する人や経験の浅い人、中・上級はゲームやラリーが正しくできる方です。

※硬式テニス教室に2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

※硬式テニス教室の定員を超えた場合は、レベルに応じたクラスへ移動していただく場合があります。

※ニュースポーツアクアパークコースは屋外のニュースポーツを行います。

場所

郷田地域センター

東広島市西条町郷曾11130-5



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	リラックスヨガ	一般	5月7日～ 7月23日	水	13:00～ 14:30	20人	12回	6,000円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生

場所

黒瀬B&G海洋センター・黒瀬屋内プール・黒瀬多目的グラウンド

東広島市黒瀬町樋原10018-4



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	アクアビクス	一般	4月15日～ 7月15日	火	13:00～ 14:30	40人	12回	6,000円	アクアビクスインストラクター 大迫 すみえ 先生
2	スリムアップ 健康体操	一般	4月23日～ 7月23日	水	10:00～ 11:30	20人	13回	6,500円	インストラクター 大迫 すみえ 先生
3	はじめてのヨガ	一般	4月24日～ 7月24日	木	10:00～ 11:30	20人	13回	6,500円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生
4	やってみようピックルボール	一般	4月18日～ 6月27日	金	10:00～ 12:00	12人	10回	6,000円	ピックルボールコーディネーター 平岡 康治 先生
5	ズンバ (zumba)	一般	4月25日～ 7月25日	金	14:00～ 15:30	20人	13回	6,500円	インストラクター 中島 春美 先生
6	週末 はじめてのヨガ	一般	4月26日～ 7月26日	土	9:45～ 10:45	20人	13回	4,500円	ヨガインストラクター 伊佐 雅美 先生
7	シェイプアップファイト	一般	4月27日～ 8月3日	日	10:00～ 11:30	20人	13回	6,500円	インストラクター 古本賢太郎 先生
8	ジュニアフロアリズム	年少～ 小学3年生	年間	木	17:30～ 18:30	20人	毎月 3回～4回	月2,000円	関係指導者
9	はじめてのニュースポーツ (グラウンド・ゴルフ、ユニカールほか)	一般	4月22日～ 7月22日	火	9:00～ 10:30	30人	12回	無料	事業団職員
10	たのしいニュースポーツ (グラウンド・ゴルフ、ユニカールほか)	一般	4月22日～ 7月22日	火	10:40～ 12:10	40人	12回	無料	事業団職員

※ピックルボールはバドミントンコートでプラスティック製のボールを打ち合う、テニス・卓球・バドミントンの要素を合わせもったスポーツです。

※シェイプアップファイトはかっこいい音楽にのってキック＆パンチ！後半は筋力トレーニングをしてメリハリボディを目指します。

※郷田と黒瀬にて開催の各ヨガ教室を2つ以上申込まれた場合、申込み人数により調整する場合があります。

※ジュニアフロアリズム教室は、体操・リトミック・操体など総合的な活動を行います。(随時参加募集を行います。)

※はじめてのニュースポーツは初心者、新規者対象です。たのしいニュースポーツは経験者対象です。

場所**シャープスポーツセンター**

東広島市八本松飯田2-9-1



NEW

No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	身体復活！はつらつ元気運動	一般 (60歳以上)	5月14日～ 7月16日	水	10:00～ 11:30	15人	10回	9,000円	株式会社ATHER(アザー) 堺先生 駒田先生
2	卓球	一般	4月15日～ 7月1日	火	10:00～ 12:00	40人	10回	10,000円	東広島市卓球協会 松田 益枝 先生

※はつらつ元気教室は、60歳以上の方にレベルを合わせた、介護予防運動を行います。

場所**安芸津B&G海洋センター・
安芸津市民グラウンド**

東広島市安芸津町風早3092-1



No.	教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	教程	会費	講師
1	水中エクササイズ	一般	4月8日～ 6月24日	火	15:00～ 16:00	15人	10回	4,500円	インストラクター 岡崎 愛弓先生
2	初心者ヨガ	一般	4月6日～ 6月15日	日	10:00～ 11:30	15人	10回	5,500円	ヨガインストラクター 玉井 みゆき先生
3	初心者バドミントン	一般	5月7日～ 6月25日	水	19:15～ 21:15	10人	8回	5,000円	東広島市バドミントン協会 専任講師
4	きっず運動	年少～ 小学3年	4月11日～ 6月13日	金	16:45～ 17:45	10人	9回	1,000円	事業団職員
5	グラウンド・ゴルフ安芸津コース	一般	4月9日～ 5月28日	水	14:00～ 15:30	20人	8回	無料	事業団職員
6	ニュースポーツ 安芸津コース (グラウンド・ゴルフ、ユニカールほか)	一般	4月11日～ 6月20日	金	14:00～ 15:30	30人	10回	無料	事業団職員

各ニュースポーツ教室（アクアパークコース・はじめて・たのしい・安芸津コース）について

※ニュースポーツ教室については、重複申込みはできません。

※第2希望までご記入ください。（抽選でははずれた場合、他の定員に満たない教室への参加が可能です。）

【春・夏エンジョイスポーツ教室申込表】

教室名					
住 所	〒				
名前（ふりがな）					
生年月日	年	月	日生	（	歳）
電話番号					

申し込み・お問い合わせ先

●申込締切は、開催日初日の2週間前までです。

※定員に満たない場合は、以後の申込を受付けます。

●申込方法

- 申込表をご記入のうえ、FAX・郵便でお申込みください。または申込表の内容をメールで送信してください。
★定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

●申込・問い合わせ先

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 事業課

〒739-2613 東広島市黒瀬町樋原10018-4 (黒瀬屋内プール内)

電話・FAX 0823-82-7075 E-mail : center02@diary.ocn.ne.jp