

市民一人、1学習・1スポーツ・1ボランティア

スポーツ情報HGH

国民健康保健事業



8月号 (Vol. 171)

令和7年7月20日発行

(公財)東広島市教育文化振興事業団
スポーツ健康課

〒739-2613
東広島市黒瀬町榎原 10018-4
黒瀬屋内プール内
TEL (0823) 82-7075

東広島市 健康増進運動教室

楽しく学んで、元気な身体を目指しましょう！

受講生募集！



- 安芸津コース 火曜日 8回教程 13:30~16:00

(安芸津生涯学習センター) 安芸津町三津 4398番地

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月9日	9月16日	9月30日	10月7日	10月14日	10月28日	11月4日	11月11日

- 高屋コース 金曜日 8回教程 13:30~16:00 ※10/10のみ 13:00~15:30

(高屋東地域センター) 高屋町白市 550番地

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
9月12日	9月26日	10月3日	10月10日	10月24日	10月31日	11月7日	11月14日



- ◆対象 40歳以上の方（東広島市在住・在勤）
◆定員 両コースとも30名（※定員を超えた場合は抽選）
◆受講料 無料
◆申込締切 安芸津コース 8月26日（火） / 高屋コース 8月29日（金）

- カリキュラム
★ニュースポーツ
★ウォーキングの仕方
★聞こえと身体の測定
★骨を強くする運動
★笑いヨガなど

9月から
始まる

中期エンジョイスポーツ教室のご案内



- 黒瀬屋内プール・黒瀬B&G海洋センター教室（黒瀬町榎原 10018-4）

◆アクアピクス	9/2~12/9	火曜日 13:00~14:30	全14回	7,000円
◆スリムアップ健康体操	9/3~11/26	水曜日 10:00~11:30	全13回	6,500円
◆はじめてのヨガ	9/4~11/27	木曜日 10:00~11:30	全13回	6,500円
◆やってみようピックルボール	9/26~11/28	金曜日 10:00~12:00	全10回	6,000円
◆ズンバ（zumba）	9/5~11/28	金曜日 13:00~14:30	全13回	6,500円
◆週末はじめてのヨガ	9/6~12/13	土曜日 9:45~10:45	全13回	4,500円
◆シェイプアップファイト	9/7~12/7	日曜日 10:00~11:30	全13回	6,500円

- 郷田地域センター教室（西条町郷曾 11130-5）

◆リラックスヨガ	9/10~12/17	水曜日 13:00~14:30	全12回	6,000円
----------	------------	-----------------	------	--------

- 東広島運動公園教室（西条町田口 67-1）

◆インドア硬式テニス（火曜コース）	9/30~12/2	初級 9:00~10:30 中上級 11:00~12:30	全10回	9,000円
◆インドア硬式テニス（木曜コース）	9/25~11/27	初級 9:00~10:30 中上級 11:00~12:30	全10回	9,000円

○教室のお申込みは、教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号をご記入の上、FAX・郵便、または、メール送信でお申込みください。※定員を超えた場合、抽選の場合があります。



申込締切は
開催日初日の
2週間前まで

10月以降開催の
スポーツ教室の
ご案内は次回号で

★健康増進運動教室・エンジョイスポーツ教室

お申込み・お問い合わせ先

(公財)東広島市教育文化振興事業団 スポーツ健康課

〒739-2613 東広島市黒瀬町榎原 10018-4 (黒瀬屋内プール内)

TEL・FAX: 0823-82-7075 mail:center02@diary.ocn.ne.jp

中国ロック水上大会出場決まりました！

7月12日(土)、第46回B&Gスポーツ大会広島県大会水上の部を黒瀬B&G海洋センター艇庫にて開催しました。

黒瀬安芸津海洋クラブからはカヌー競技に昨年より多い7人が出場し、初めて大会に参加する子どももいて、にぎやかな大会となりました。良いコンディションの中、海洋クラブで学んだ成果を発揮することができました。

今大会で上位3位までに入賞された選手は、7月27日(日)に鳥取市B&G海洋センターで開催される中国大会に出場します。中国大会に出場される選手は、ベストを尽くして頑張ってください。

第46回B&Gスポーツ大会広島県大会水上の部結果

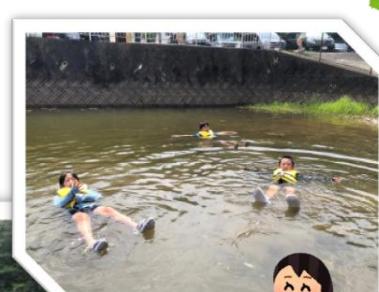
カヌー競技		
小学1.2年生男子の部	1位	高野 勇海
小学3.4年生男子の部	1位	久保 瑛葵
小学5.6年生男子の部	1位	大下 信太郎
中学校男子の部	2位	酒巻 優誠



力を出し切りました！

黒瀬・安芸津海洋クラブの活動の様子を紹介します！

黒瀬・安芸津海洋クラブではカヌーを中心にヨット、ローボード、SUP等を体験します。対象は小学生以上なので、大人も楽しめるクラブになっています。



問い合わせ先

〒739-2613

東広島市黒瀬町榎原 10018-4 TEL・FAX 0823-82-7075

E-Mail center02@diary.ocn.ne.jp

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 スポーツ健康課